



Värme och ventilation

Så fungerar ventilationen

I fastigheten finns ett frånluftssystem, systemet använder en fläkt för att suga ut gammal luft, så kallad frånluft, genom de ventiler som finns i badrum och kök. Ny luft, så kallad tilluft, tas in genom springventiler. Dessa ventiler är placerade under rummets fönster. I princip består de av ett hål i väggen med möjlighet att reglera tilluften.

Så fungerar värmesystemet

Värme levereras via radiatorer som sitter under fönster i respektive rum. Värme och ventilation är samverkande system. Det innebär att god ventilation är en förutsättning för fungerande värme.

Frisk luft och bra ventilation

Matos, radon och damm är exempel på ämnen som påverkar oss människor negativt. Så när dina frånluftsventiler i bad och kök är öppna så agerar du aktivt för att du och din familj ska må bra. Frånluftsventiler som finns i ditt badrum och kök bör rengöras med jämna mellanrum, då fungerar de bättre. Rengör dem utan att plocka ner dem så att du inte ändrar inställningarna.

Dina möblers placering

För att dina radiatorer ska kunna fungera optimalt så är det bra om det finns ett utrymme mellan dem och dina möbler. Luften kan då cirkulera fritt runt radiatorerna. Om möjligt, placera dina bokhyllor mot lägenhetens ytterväggar, de blir då en extra isolering.

Rätt temperatur inomhus

Låt inte värmen försvinna genom otäta fönster och dörrar och vädra inte mer än nödvändigt. Vädtrar man för mycket så går det åt mycket extra energi att värma väggar, tak och golv igen om de hinner kylas ner. Att dra för gardiner eller fälla ner persienner under nattetid eller när man reser bort, är klimatsmart och ekonomiskt, då behålls värme i rummet. På sommaren hjälper nedfällda persienner till att göra lägenheten svalare.